**Тест**
**«Какой вы папа?»**

1.Представьте себе, что Вы остались дома наедине с ребенком. Малыш начинает плакать, не успокаивается. Вы знаете, что причиной слез не является болезнь, но хотите тишины. Что будете делать, как Вы думаете?
А. включите ему любимые мультфильмы.
B. Возьмете ребенка на колени и поговорите с ним, попытаетесь успокоить.
C. Разозлитесь после нескольких неудачных попыток умерить крикуна, а потом, чтобы исправить положение, пообещаете купить конфеты.

2. Как Вы считаете, какие ассоциации, связанные с Вами, имеет ребенок?
А. Лучший друг.
B. Настоящий борец.
C. Щедрый спонсор.

3. Какие слова Вы чаще применяли в разговоре с ребенком?
А.Нельзя, я тебе говорю!
B.Сейчас я все объясню.
C. Чего ты хочешь, в конце концов?

4. Идеалом для Вас является такой отец, который…
А.  Прежде всего, имеет авторитет и может сильными руками расчистить путь по лабиринту жизни.
B. Может обеспечить ребенку достойный быт и ощущение безопасности.
C. Имеет много знаний, нужных ребенку, часто с ним разговаривает и является сначала советником и защитником, а затем – партнером.

5. Самая нужная вещь во время прогулки с ребенком – это…
А.Мобильник и немного денег, чтобы приобрести то, что может ему случайно понравиться в магазине.
B. Номер телефона мамы или бабушки малыша.
C. Продуманный подробный план действий и список возможных развлечений для различных ситуаций.

6. Чтобы быть хорошим отцом, нужно иметь…
А.Силу.
B. Терпимость.
C. Идеи и деньги.

7. Если бы Вы должны были определить количество и качество времени, проведенного с ребенком, который бы был ответ?
А. Мало, но интенсивно и насыщенно.
B. Достаточно много, но ему все равно больше нужна мама.
C. Всегда кажется мало.

8. Что Вы думаете в конце дня, полностью проведенного с ребенком?
А. Наверное, он никогда не молчит? И откуда столько силы берется?
B. Никогда не думал, что в него столько входит и выходит.
C. Кто его так воспитал?

9. Что Вы чувствуете, когда не видите малого несколько дней?
А. Отдыхаю и наслаждаюсь спокойствием.
B. Скучаю по нему, часто телефонирую, узнаю, что происходит.
C. Покупаю необычные дорогие игрушки и представляю себе, как буду их дарить своему малышу.

10. Ваши первые слова (мысли) после рождении младенца были…
А. Интересно, кем он станет?
B. Такой маленький?
C. Наконец! Какое счастье!

Обработка и интерпретация тестов:

Подсчитайте результаты при помощи таблицы.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| А | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 |
| В | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 |
| С | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 |

От 1 до 10 баллов
**Папа-авторитет**
Вы папа, который иногда может забыть, что дитя малое, слабенькое и требует нежности и Вашего времени. Скорее всего, Вы стремитесь, прежде всего, к честному осуществлению контроля над жизнью своего потомка. Хотите, чтобы Вас воспринимали как важную, авторитетную личность, справедливо наделенную властью, настоящий образец для подражания. Безусловно, малыш Вас таким и видит. Однако иногда случается, что Вы теряете терпение, когда он упорствует и не хочет, есть или засыпать. Вы хотели бы, чтобы ребенок был уже взрослым, ведь иногда Вас раздражает, что не можете договориться по явных и однозначных вопросам. Иногда Вы забываете то, что у маленьких своя логика, и они, прежде всего, требуют особого подхода, общения и нежности. Дети только познают мир, а Вы ожидаете, что он будет мудрым собеседником. Помните, что для своего ребенка Вы, возможно, прежде всего, гарант безопасности. Он жаждет общения с Вами. А если иногда и сохраняет определенную дистанцию – может, немного Вас боится? Пожалуйста, дайте ему все возможное тепло, и он обязательно оценит это. Чаще привлекайте к себе, гладьте по головке, здоровайтесь за руку, но не требуйте слишком многого от своего ребенка. Помните, что младенчество – это время, когда можно ошибаться, жить мечтами, плакать до усталости и смеяться хоть из чего.

От 11 до 20 баллов
**Папа – учитель**
Вы отец, полный идей. Посвящаете ребенку много времени, внимания, всегда интересуетесь событиями в его жизни, следите за развитием и воспитанием. Вы удивляли и впечатляли ребенка. Может даже учились в его креативном и восторженном мире. Играете с ним, когда только появляется возможность, потому что чувствуете в этом необходимость. Вы способны выражать чувства, говорить о том, что волнует. Случается, Вы делаете слишком большой упор на обучение. Ребенок иногда хочет просто погулять, а Вы терпеливо объясняете ему законы жизни. Думаете, что в любой ситуации надо чему-то учиться. Всегда внушайте малышу веру в себя в тяжелой ситуации. Иногда хочется разозлиться, но посмотрите на малыша – и не получается. Каждую минутку, проведенную с ребенком, используете максимально интенсивно. Спрашиваете знакомых, как те воспитывают своих потомков. С умилением поглядываете на матерей, которые гуляют по парку с колясками. Среди немногочисленных ошибок Вашего отцовства можно назвать склонность к сравнению ребенка с собой или с другими. Позвольте ему быть неповторимым в своих талантах и недостатках.

От 21 до 30 баллов
**Папа-бизнесмен**
Вы щедрый отец и каждый раз реагируете на нужды ребенка. Стремитесь, чтобы он было всегда довольным, счастливым и радостным. Но хотите, чтобы все это видели и ценили. Вы мечтаете, чтобы малыш Вас любил и приходил к Вам со всеми своими проблемами и просьбами. Вы готовы достать для него звезду с неба, во всяком случае, в любую минуту приобрести новую игрушку. Правда, иногда сладости и развлечения опережают желания. Такой способ общения не должен быть панацеей. Ребенок может быстро привыкнуть к мгновенному выполнению любой просьбы и постепенно превратиться в потребителя или эгоиста. Стремитесь иногда просто быть рядом: говорите, но не допрашивайте, гуляйте, но не развлекайте, участвуйте, а не управляйте. Оставьте малышу право на злость и обиду, возможно даже и на Вас. Это не значит, что он станет плохим ребенком, а Вы – плохим отцом.

**Тест**
**Какая вы мама?**
**Тест поможет узнать, к какому типу вы матерей принадлежите, а также взглянуть на себя со стороны.**
1.Какой вам представляется ваша собственная мать?
А  Всегда открытая, внимательная, готовая принять и выслушать.
Б  Женщина с головой на плечах, практичная и здравомыслящая.
Г  Подруга, которой можно довериться.
Д  Модель для подражания.
Е  Снисходительная, всепрощающая единомышленница.

2.Как относился к вам в детстве отец?
А  Обожал, баловал, выполнял любые желания.
Б  Требовательно и довольно строго. Вы старались заслужить его одобрение.
Г  Держался на расстоянии, был занят своими делами. Вам не хватало его внимания.
Д   Благодушно, но никогда не скрывал, что с сыновьями ему интереснее.
Е    Очень строго, отчитывая за провинности и плохие отметки. К счастью, мама утешала вас в такие минуты.

3.Какими бы вы хотели видеть своих детей?
А  Добрыми и честными.
Б  С моральными ценностями и почтением к родителям.
В  Внимательными и тактичными к людям.
Г  Деловитыми, строящими успешную карьеру.
Д   Увлеченными энтузиастами.

4. О чем вы беседуете с другими мамами на прогулке?
А О хлопотах и радостях семейной жизни.
Б  Сравниваете своего ребенка с другими детьми.
В  Обсуждаете подходы к воспитанию.
Г  О работе и знакомых.
Д  О смешных и забавных «подвигах» своего малыша.

5. Как вы отреагируете, если ваш ребенок подерется с другим и доведет его до слез?
А  Вы смущены и не понимаете, откуда ваш окруженный любовью малыш взял навыки драчуна.
Б  Сердитесь и кричите: "А если я тоже ударю тебя?"
В  Стараетесь объяснить, что делать другому больно – нехорошо.
Г  В глубине души вы даже рады, что ребенок умеет постоять за себя – в жизни пригодится.
Д   Вы недовольны случившимся, но не потерпите, если чужая мамаша будет делать замечания вашему шалуну.

6. Воспитательница просит зайти в конце дня, чтобы поговорить о поведении вашего ребенка. Ваша реакция?
А   Вы встревожены: ребенка кто-то обидел? Или у него неприятности?
Б   Вы недовольны. Если проблемы начинаются уже сейчас, что же будет в школе?
В  Вы постараетесь поговорить с ребенком, чтобы понять, что случилось в детском саду.
Г  Как некстати! Нельзя ли обсудить все по телефону?
Д  Ваш ребенок не может доставлять проблем. Это у нее самой проблемы!

7. Свекровь замечает, что вы чересчур балуете малыша. Что вы при этом думаете?
А  Ее поколение отстало от времени. Что она понимает в современных методах воспитания?
Б Слышать это неприятно, но доля истины в ее словах есть.
В   Воспитание – не дрессировка. Я умею требовать, но не делаю этого без необходимости. Ребенку нужна определенная доля свободы.
Г  А кто виноват? Ее дорогой сыночек, отец вашего малыша!
Д  Она просто не умеет найти подход к маленькому.

8. Как воспитать уверенного в себе человека?
А  Никогда не перечить его желаниям в детстве, позволяя делать все, что ему хочется.
Б  Формировать в нем с детства настойчивость, призывая: «Попробуй еще раз! Ты можешь лучше!»
В Поощрять малейшие успехи малыша и хвалить его, когда он того заслуживает. Навсегда выбросить из оборота слова: "Говорила я тебе!"
Г Возлагать на ребенка большие надежды с раннего детства.
Д  Постоянно напоминать маленькому дарованию о его бесчисленных талантах.

9. На что вы потратите выдавшийся свободный вечер?
А  Пройдетесь по магазинам: на распродаже можно выгодно купить детские вещи.
Б  Наконец-то наведете порядок в шкафу.
В  Сходите подстричься или посидите с подругой в кафе.
Г  Посидите подольше на работе, чтобы освободиться для семьи в ближайшие выходные.
Д  Порадуете своего малыша: заберете его из сада пораньше и весь вечер проведете вместе.

10. В детстве вы часто думали...
А  Когда я вырасту, у меня будет много детей.
Б   В этой четверти в моем табеле будут только пятерки!
В   Скорей бы вырасти...
Г    Ничего-ничего, я еще всех вас удивлю.
Д   Меня никто не любит...

11. В магазине ваш ребенок бросается на пол, требуя купить игрушку. Вы...
А  Утешаете бедняжку и сговариваетесь на шоколадке.
Б  Шлепаете скандалиста или шипите ему, чтобы успокоился.
В  Даете ребенку выплакаться, не обращая особого внимания на окружающих, и продолжаете делать покупки.
Г  Звоните на мобильный мужу, чтобы сделал чаду внушение.
Д  Уступаете: выносить детские слезы - себе дороже.

12. В гостях ребенок отказывается есть блюда с общего стола. Что сделаете вы?
А  Быстро поджарите ему любимую яичницу.
Б   Рассердитесь: это еще что за фокусы?
В   Предложите хотя бы попробовать, но не настаиваете: если ребенок отказывается – пусть идет играть.
Г  Не беда - накормим дома. Только перед хозяевами немного неловко.
Д  Считаете, что хозяева поступили бестактно: они же знали, что в гости придет маленький ребенок. Могли бы приготовить что-нибудь из детского меню.

13. Ваше материнское сердце радуется больше всего, когда...
А  Ребенок засыпает у вас на руках, нежно прижимаясь к маме.
Б  Малыш делится игрушками с другими детьми и говорит "спасибо" взрослым.
В  Кроха дарит вам цветочек или посвящает рисунок.
Г  Ребенок более развит и умеет больше, чем сверстники.
Д  Вашему ребенку улыбаются соседи, продавцы, просто прохожие...

14. Как вы поступите, если малыш разозлится и замахнется на вас рукой?
А  Отругаете его – неприятно, но это ваш долг.
Б   Постараетесь выяснить, где это он такому научился.
В   Сердито, но спокойно объясните, что недовольны таким поведением.
Г   Шлепаете его в ответ.
Д   Смеетесь над маленьким злюкой.

Интерпретация:
Большинство выбранных вами ответов – А
**Мама – наседка**
Вы – внимательная и заботливая мать, всегда готовая защитить и обогреть своего малыша. Ребенок приносит вам много радости, но немало забот и тревог: иногда плохо ест, так и норовит упасть на прогулке, может простудиться, мало пьет...
Плюсы: у такой преданной мамы дети растут, зная, что мама всегда пожалеет и поможет. Они уверены в вашей любви.
Минусы: вам хотелось бы опекать ребенка до совершеннолетия и страшит мысль, как он справится с жестоким миром вокруг. Попробуйте предоставить детям чуть больше самостоятельности, иначе они и в самом деле вырастут плохо подготовленными к взрослой жизни.

Большинство выбранных вами ответов – Б
**Мама – репетитор**
Вы, несомненно, хорошо разбираетесь в разных педагогических методах и успешно используете их на практике. Послушный, вежливый и старательный ребенок – лучшее доказательство их эффективности. С двух лет он занимается гимнастикой, с трех – английским. Правда, иногда он не слишком радуется занятиям, но ведь это для его же пользы!
Плюсы: ваш маленький труженик с детства приучен к твердой дисциплине и не будет испытывать недостатка ни в знаниях, ни в принципах.
Минусы: чрезмерные нагрузки могут привести к замедленному развитию. Сбавьте темп – перфекционисты часто вырастают несчастливыми людьми.

Большинство выбранных вами ответов –В
**Мама – психолог**
Вы уверены в том, что с ребенком всегда можно договориться мирным путем. Вы всегда пытаетесь понять, отчего он ведет себя, так или иначе. Но столь любимые вами теории, почерпнутые из журналов для родителей и книг по психологии, иногда повергают вас в тяжелые раздумья: достаточно ли я хорошая мать? Умеет ли отец ребенка требовать от него соблюдения правил? Гармоничная ли мы семья? Получает ли мой ребенок стимулы к развитию?
Плюсы: ребенок едва ли не с пеленок имеет право на собственное мнение, в то же время зная, что в жизни есть и законы, обязательные для выполнения.
Минусы: сомнения часто мешают вам выдерживать последовательную линию воспитания. В конце концов, нельзя же постоянно стремиться к идеалу! И вы срываетесь, а затем горько укоряете себя за несдержанность.

Большинство выбранных вами ответов – Г
**Мама – гонщик**
Вы полны сил и успеваете справиться сразу с тремя ролями – работающей супер-вумен, матери и жены. Вы умеете говорить по телефону, одновременно готовя обед, кормя ребенка и развешивая стирку. Вы считаете, что лучше полчаса в день посвятить целиком детям, чем весь вечер сидеть с ними у телевизора, практически не общаясь.
Плюсы: ваш ребенок растет более самостоятельным, в сравнении со сверстниками. Он учится принимать решения и овладевает социальными навыками, которые пригодятся ему во взрослой жизни.
Минусы: в отличие от взрослых, ребенок нуждается не только в качестве, но и в количестве. Ему бывает маловато общения с мамой, ее присутствия дома, ее готовности в любой момент откликнуться на его зов.

Большинство выбранных вами ответов – Д
**Мама – болельщица**
Ваш ребенок, несомненно, исключителен во всем! Вы уверены, что его ждет блестящее будущее, и не скупитесь на похвалы и комплименты, подарки и наряды... Возможно, вы и балуете ребенка без меры, но не видите в этом большой проблемы. Кто же еще побалует ваше сокровище, как не мама?
Плюсы: купаясь в материнской любви, юное дарование вступает в жизнь с достаточно высокой самооценкой и уверенностью в любви окружающих. А это – непременное условие для возникновения уверенности в себе.
Минусы: целиком и полностью посвятив себя интересам ребенка, вы рискуете пропустить мимо лучшие годы, а затем счесть, что выросшее дитя – ваша собственность по сумме вложенных усилий. Будьте готовы к тому, что с годами у ребенка могут появиться мысли и планы, расходящиеся с  вашими. Позвольте ему быть самим собой.

**Тест**
**«Степень проявления заботы родителя»**

Вам необходимо проанализировать 15 утверждений и высказать свое суждение по каждому из них, проставив нужные баллы:
1 – категорически не согласен;                2 - трудно с этим согласиться;
3 - может быть, это и верно;                    4 – я с этим согласен.
1. Родители должны предвидеть все проблемы, с которыми может столкнуться их ребенок, чтобы помочь ему в их преодолении.
2. Для того, чтобы быть хорошей матерью, достаточно общения только с собственной семьей.
3. Маленького ребенка следует держать всегда при себе, чтобы предупредить его падения и ушибы.
4. Если ребенок делает то, что он обязан делать, он находится на правильном жизненном пути.
5. Ребенок не должен заниматься теми видами спорта, которые могут привести к увечьям.
6. воспитание ребенка – труд тяжелый и зачастую неблагодарный.
7. У ребенка не должно быть тайн от родителей.
8. Eсли мать не уделяет время воспитанию детей из-за собственной профессиональной деятельности, значит, отец плохо содержит семью материально.
9. Любовью родителей ребенка не испортить.
10. Родители должны ограждать ребенка от негативных сторон реальной жизни.
11. Главное, чем должен заниматься ребенок, - это учеба. Все остальное в доме в состоянии сделать родители.
12. Мать – главное лицо в доме.
13. Семья должна жить под девизом: «все лучшее – детям!»
14. Защитить ребенка от любой инфекции можно путем ограничения его контактов с окружающими.
15. Родители должны помочь ребенку в определении круга его друзей и приятелей.

Обработка и интерпретация результатов:
40 баллов и выше. Все ваши усилия направлены на то, чтобы интересы вашего ребенка были надежно защищены. Однако,это вскоре может вызвать его протест. Ваш ребенок личностно зависит от вас, что не способствует формированию его собственных интересов, самооценки. У него не развито умение самостоятельно принимать решения и нести груз ответственности за них.
25-40 баллов. Вы заняли верную позицию в воспитании своего ребенка. Он получает достаточное количество внимания и заботы старших, но при этом имеет возможность проявлять свою независимость и взрослость.
Менее 25 баллов. Вы мало уделяете внимания вопросам воспитания своего ребенка. Вас больше волнуют ваши проблемы на работе и супружеские взаимоотношения.

**Тест**
**«Стиль воспитания****»**

1.Часто ли ваш ребенок заставляет переживать вас из-за своего плохого поведения?
А. Да, часто.
Б. Изредка.
В. Никогда.
2. Использует ли Ваш ребенок физическую силу, оскорбления во время ссор с другими детьми?
        А. Да, часто.
        Б. Бывает, но в крайних ситуациях.
        В. Не знаю о таких ситуациях.
3. Как Ваш ребенок реагирует на замечания взрослых?
        А. Никак не реагирует.
        Б. Старается исправить ситуацию.
        В. Агрессивно.
4. Умеет ли Ваш ребенок сопереживать сказочным персонажам?
        А. Да.
        Б. Отчасти.
        В. Нет.
5. Под влиянием каких воспитательных мер Ваш ребенок изменяет свое поведение?
        А. Угрозы физического наказания.
        Б. Беседы о плохом поведении.
        В. Обещание подарков за хорошее поведение.
6. Какие методы воспитания из перечисленных ниже Вы считаете эффективными?
        А. Физическое воспитание.
        Б. Воспитание на положительных примерах.
        В. Лишение развлечений и подарков.
7. Выберите утверждения, с которыми вы согласны.
        А. Ребенок никогда не должен забывать, что взрослые старше и умнее его.
        Б. Насильственные методы воспитания усиливают нежелательное       поведение ребенка, вызывая чувство протеста
В. Негативные реакции надо подавлять для его же пользы.

Ключ к тесту

|  |  |
| --- | --- |
|  **пункт** | **№  вопроса** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| А | 3 | 1 | 3 | 2 | 1 | 1 | 3 |
| Б | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| В | 1 | 3 | 1 | 0 | 3 | 3 | 1 |

Интерпретация:

От 6 до 10 баллов – в семье преобладает авторитарный стиль воспитания, который характеризуется жесткой родительской позицией, применением непедагогических методов воспитания.

От 11 до 17 баллов – в семье преобладает демократический тип воспитания, который характеризуется предоставлением ребенку разумной свободы действий, реализацией личностно-ориентированной модели воспитания.

От 18 до 21 балла – в семье преобладает либерально-попустительский тип воспитания, который характеризуется отсутствием в действиях родителей системы воспитательных воздействий, воспитание от случая к случаю.