**Ата-аналарға кеңес: «Қыз бен ұл тәрбиелеу: ортақ және әртүрлі»**



Баланы біраз уақыт бақылауға тырысыңыз. Жарты сағат немесе бір сағат. Балалар, тіпті осындай кішкентай жаста да, басқаша әрекет етеді. Балалар өздерінің жынысын қашан біледі? Және қалай?

Ең дұрысы, ана мен әке балалар үшін әйелдік пен еркектіктің үлгісі болуы керек. Сонда баланың өзін-өзі анықтауы әбден табиғи болады.

Ал біз олармен қалай әрекет етеміз? Әкесі ұлы мен қызына бірдей тиісе ме? Ұлын құшағына алғанда, болашақ ер азаматтың алдында тұрғанын ескере ме. Олай болса, оны қатты еркелетпеу керек. Бұл осылай? Ұл емес, қызға рұқсат етеміз бе?

Бала жылай бастағанда, сіз қалай әрекет ететініңізді есіңізде сақтаңыз. Көбінесе: «Қой, сен жігітсің. Жігіттер жыламайды! Ал қыз бала айқайлап немесе ұрыса бастағанда не дейміз. Сенің есіңде ме? «Сен қызсың! Бұл мүмкін бе? Ал бала ашуын немесе көз жасын қайда қою керек деп ойлайсыз? Бала кезінен біз баланың әлсіз жақтарын көрсетпеуге үйретеміз. Біз: «Сен мықты болуың керек!» дейміз. Және бұл жақсы. Ер адам мықты болуы керек. Бірақ содан кейін ұлдарымыздың жүрексіздігіне шағымданамыз. Мүмкін, күш туралы қажетті сөздермен қатар, жігіт қиын кезде оған жанашырлық таныту маңызды. Сіз: «Мен сенің күшті екеніңді білемін. Бұл мәселені міндетті түрде шешетініңізге сенемін. Ал мен саған жанашырмын. Мен қазір саған өте қиын екенін білемін. Саған қалай көмектесе аламын?» Мұны істеу өте маңызды. Сонда бала сізбен бірге күшті және сезімтал болып өседі. Ол бір жағынан өзіне және өз қабілеттеріне сенімді болады. Екінші жағынан, ол қиын болса, көмек сұрай алатынын біледі.

Қызға: «Ашуланба. Ұрыспа» деп ренжісе үндемеуге, сезімін жасыруға, шыдауға дағдыландырады. Әдетте қызды жұдырықпен қорғауға үйрету әдетке жатпайды. Дегенмен, оны өзін қорғауға үйрету өте маңызды. Қыздың ашулануға құқығы бар. Мойындайық, оны білдіргеннің өзінде, жігіт сияқты. Тіпті сөз жетіспесе де, өзін қорғау үшін күш қолдануға құқылы. Біз сізді қызды төбелеске үйрету керек деп сендіргіміз келмейді. Оны қорғаудың басқа құралдарын үйрету маңызды. Сіз оған: «Мен сіздің ашулы екеніңізді көріп тұрмын және бұл қалыпты жағдай. Бірден ұрысудың қажеті жоқ. Өзіңізді қорғаудың басқа жолдары бар. «Сонымен қатар сіз оған осы немесе басқа жағдайда не істеу керек екенін бірге анықтауға көмектесуге дайын екеніңізді айта аласыз. Осылайша сіз қызға өзін қорғаудың жақсы нәрсе екенін көрсетесіз.

Қызыңызда немесе ұлыңызда тек білім беру объектісін ғана емес, сонымен қатар сіз бір нәрсе туралы сөйлесуге болатын адамды да көруге тырысыңыз. Балаңызбен бірге ойланыңыз, сонда сізде көптеген ортақ әрекеттер болады. Әкесі мен баласы бірге футболға, балық аулауға бара алады. Анасы мен қызы, мысалы, бірге дүкен аралауға, шаштаразға баруға болады. Көптеген ата-аналар балаларына бірдей ойыншықтарды ұсынуды жалғастыруда. Қыздарға - қуыршақтар мен ойыншық ыдыстары бар үстелдер, ұлдарға - жүк машиналары мен тапаншалар. Көбінесе ересектерге балалардың әртүрлі ойыншықтармен ойнағысы келетінін қабылдау қиынға соғады, содан кейін сіз келесідей диалогтарды ести аласыз:

- Мама, маған қуыршақ сатып ал!

- Жоқ, балам, қуыршақ қыздарға, ал сен ұлсың ғой, ұлдар қуыршақпен ойнамайды.

- Мама, маған қуыршақ сатып ал!

- Жарайды, егер сен қуыршақ алғың келсе, онда неге Кен немесе Өрмекші адамды алмаймыз?

- Анашым!? ...

Егер бала қуыршақтарға қызығушылық танытса немесе қыз ковбойларды ойнаса - бұл толқудың себебі емес. Біздің әрқайсысымызда қарама-қарсы жынысқа тән қасиеттер бар, оларды бала да меңгеруі керек. Баланың өзі бізге не қалайтынын айтады. Ең бастысы - оны тыңдау. Қарым-қатынас орнату және әр баламен бөлек уақыт өткізу маңызды. Кейде баланың сізбен жалғыз сөйлесу қажеттілігі туындайды. Оның сізге жеке сұрағы болуы мүмкін.

Иә, бала үшін «әйел» және «ер» әлемін, физикалық және психологиялық айырмашылықтарын қатаң ажыратып, балаларға әртүрлі ойыншықтарды, киімдерді, әлеуметтік ойындардағы рөлдерді таңудың қажеті жоқ (ер балалар ойынында өрт сөндірушілер мен құтқарушылар және медбикелер мен мұғалімдер қыздар ойынында) - шынымды айтсам, арамыз онша алыс емес. Ең бастысы, ата-ана батылдық пен әйелдіктің үлгісі ретінде нәрестенің жанында болуы керек.