**Психологтың кеңесі**

**«Мен бәрін өзім істей аламын!»**

Кішкентай балаларды тәуелсіздікке тәрбиелеу – тәрбиенің шешуші сәттерінің бірі.

Екі жас - тәуелсіздікке үйрену үшін ең тамаша жас. Табиғаттың өзі қазір кішкентай адамның психикалық дамуының заңдылықтарымен сіздің жағында. Өйткені, бала өмірінің үшінші жылын «Мен өзім!» ұранымен өтетін кезең деп бекер айтпаған. Енді нәрестені өз бетімен бірдеңе жасауға мәжбүрлеудің қажеті жоқ - ол тек осыған ұмтылады, табандылықпен және қыңырлықпен, сіздің көмегіңізсіз бәрін істеу құқығын батыл қорғайды және мақсатқа жетуден үлкен ләззат алады.

Әдетте, екі жасар балалардың ата-аналары баланың тәуелсіз болуына кедергі жасамауға көбірек көңіл бөлуі керек. Және бұл, бәлкім, ең маңызды сәт! Дәл қазір, яғни өмірінің үшінші жылында бала өзін-өзі күтудің барлық дағдыларын меңгере алады және меңгеруі керек: ішіп-жеу, тістерін жуу және тазалау, киіну және шешіну. Және мұндай жетістікке жету үшін сізге айтарлықтай күш салудың қажеті жоқ, тек бір нәрсені қоспағанда - араласпаңыз! Оның қолынан ұстамаңыз, әр қадамда тартпаңыз және түзетпеңіз, ол үшін бәрін жасауға тырыспаңыз, өйткені ол «кішкентай және ештеңе істей алмайды»!

Іс жүзінде, әрине, бұл оңай емес. Бала жуынуды үйренбес бұрын, ваннадағы еденді бірнеше рет су басып қалады. Баланың өзін-өзі киінуі тіпті ең сабырлы ананың жүйке жүйесін оңай бұзады. Дегенмен, өзіңізді жинап, шыдамдылық танытып, балаға түсіністікпен, саналы түрде қарау керек.

Істеріңізді жоспарлағанда, «тәуелсіздік үшін» бір сағат немесе бір жарым сағатты (баланың мінез-құлқының ерекшеліктеріне байланысты) алдын ала жоспарлаңыз. Өзі үшін жасай алатын нәрсені балаңыз үшін жасамаңыз. Оған кез келген жаңа дағдыны өз бетінше сынап көру мүмкіндігін беріңіз және оның өз бетімен жеңе алмайтыны белгілі болған жағдайда ғана көмек көрсетіңіз. Екінші жағынан, оған ол міндетті түрде жеңе алмайтын тапсырмаларды жүктемеңіз: баланы әлсіз сезінуге және жиі табысқа жетуге тырысыңыз.

Егер сіздің балаңыз екі-үш жаста болса, төмендегі кеңестерді қарастырыңыз.

**Баланы киінуге және шешінуге қалай үйрету керек?**

**• Баладан әрқашан тек өзін ғана киіндіргенін бірден талап етудің қажеті жоқ. Бірақ ол өз еркімен киімді алып, өзі киюге тырысса да, ешбір жағдайда оған кедергі жасамаңыз, ол үшін бәрін жасауға тырыспаңыз!**

**• Балаңыз киінуді үйренген кезде, сіз өзіңізді еркін сезіну үшін уақытыңызды жоспарлаңыз. Баланы уақытында жаңа дағдыларды меңгеру мүмкіндігінен айырғаннан гөрі, таңертең жарты сағат бұрын тұрған дұрыс.**

**• Оны шешуге өте оңай киімдерді шешуге шақырыңыз.**

**Ойын, интеллектуалдық даму және жаңа дағдыларды меңгеру бір-бірімен тығыз байланысты процестер екенін ұмытпаңыз. Балаңызда киіну өнерін тезірек үйренуге көмектесетін ойыншықтар бар екеніне көз жеткізіңіз. Ең алдымен, киімдері бар қуыршақтар. Сонымен қатар, «оқу құралдарының» алуан түрлері өте пайдалы - ойындар және бекітетін және шешетін барлық нәрселер (матадан жасалған панельдер немесе шүберек кітаптар, қалталары мен қақпақтары бар жұмсақ ойыншықтар, түймелер, ілмектер, галстуктар тігілген). Мұның бәрі өз қолыңызбен жасау әлдеқайда қызықты. Бала мұндай ойыншықтарға өте риза болады, ол тезірек киінуді үйренеді және сонымен бірге ұсақ моториканы дамытады.**

**Баланы ойыншықтарын тазалауды қалай үйрету керек?**

**Бұған оңай қол жеткізуге болады, тек баламен ойнауды бастау керек.**

**Иә, бұл бұйрық беру, талап ету немесе көндіру емес. Сіз жүк тиегіштерді, крандарды, қар тазалағыштарды, эвакуаторларды ойнай аласыз. Сіз балаңызбен бірге жидектерді (саңырауқұлақтар, гүлдер және т.б.) жинауды, еденге шашылған ұсақ заттарды жинауды ойнай аласыз. Сіз жарыса аласыз - ойыншықтардың бір бөлігін кім тез алып тастайды. Тазалауды қызықты етудің жүздеген басқа жолдары бар. Бала, әрине, ойнайды, бірақ бірте-бірте ережеге үйренеді: ұйықтар алдында (немесе кешкі ас алдында, серуендеу алдында) ойыншықтар сөрелерге, қораптарға және басқа «үйлерге» жіберіледі.**

**Әрине, балабақшада мұның бәрін үйретеді, ал балалар ұқыптылық әдетін сонда ғана үйренеді. Педагогті тыңдау әдетке айналған, атышулы «ұжымның ықпалы» өз жұмысын жасайды. Бірақ егер үй өмірінде нәресте заттарды ретке келтіруге болатынын және сақталуы керек екенін ешқашан айтпаған болса, педагогтің өзін-өзі тазалауды талап етуі балада наразылық тудыруы мүмкін. Ал егер нәрестеңіз балабақшада «үйретілген» уақытты күткіңіз келмесе, ойнауды бастаңыз.**

**Балабақшаға барып қалай ауырып қалмауға болады?**

**Балалардың шамамен төрттен бірі балабақшаға баруға «жасырын қарсылықпен» қабылдайды. Қарапайым тілмен айтқанда, олар жиі ауырады. Ал балалар бір-бірінен суық тиюді «жұқтырып алады» деген ең көп тараған түсіндірме – себептердің бірі ғана.**

**Бірақ, ең алдымен, балалар жағдайдың күрт өзгеруіне байланысты иммунитеттің төмендеуіне байланысты ғана ауыра бастайды: басқа режим, әдеттен тыс тамақ, көп шу мен әсерлер, анасынан ажырауы байланысты сезімдер ... Соңында, балалар балабақшаға барар алдында өте жиі екпенің толық «жинағын» алады, бұл дененің қорғаныс жағдайына теріс әсер етеді.**

**Сонымен, психологиялық және «күнделікті» дайындықпен қатар, балабақшаға жіберген сәбидің денсаулығын жақсартуға міндетті түрде қамқорлық жасау керек.**