**Ата-аналарға кеңес: «Отбасында бала дүниеге келді. Балалардағы қызғаныш кезіндегі алғашқы көмек»**



Бақытты ерлі-зайыптылар тұңғыштары дүниеге келгеннен кейін оны қамқорлық, сүйіспеншілікпен қоршайды. Жалпы назар, ересектердің сәбидің жетістіктеріне мақтанышпен қарауы оған сенімділік береді. Ол өзінің сүйікті бала екенін түсініп, тез өседі. Бұл балалық шақтың ең жақсы кезеңі емес пе?

Уақыт өте келе ата-анасы аға немесе әпке туады, ал баланың өзі онымен ойнайтын адам болуы үшін анасы мен әкесінен оны дүниеге әкелуді сұрай бастайды ...

Бала бұл жағдайды ата-анасымен бірге асыға күтеді, анасының қарнын тыңдайды, нәрестемен сөйлеседі, содан кейін отбасында басқа баланың дауысы естілетін сол қызықты сәт келеді. Ересектер жаңа нәрестеге шамадан тыс алаңдай бастайды. Тұңғыштардың бойында қызғаныштың тұқымы дәл осы сәтте пайда бола бастайды.

Кіші бала көбірек көңіл бөлуді және қамқорлықты қажет ететіні анық, бірақ үлкен балаға мұны қабылдау қиын. Шынында да, осы уақытқа дейін бәрі тұңғышына тиесілі болды: ата-ананың бос уақыты да, махаббаты да.

Бұл балада қызғаныш туғыза бастайды. Ол үлкендерді тыңдауды тоқтатады, үнемі тентек, балабақшада немесе мектепте проблемалар туындауы мүмкін. Көбінесе ата-ананы кішісін жақсы көргені үшін кінәлайды.

Ересектер үшін қарым-қатынаста алтын ортаны табу қиын. Өйткені, олар үлкен баланы сүюді тоқтатқан жоқ, енді олардың екі баласы бар және олар екеуінің арасында бәрін бөлісуді үйренуі керек.

Сонымен, ата-аналар баласына қызғанышпен күресуге көмектесуді қалай бастаймыз:

1) Нәресте дүниеге келмей тұрып-ақ ол өскенде баламен қалай ойнауға болатынын, оның үлкен болуының оған қандай артықшылықтар беретінін айтып, әңгімелескен жөн.

2) Бірінші кездесуде, перзентханада сіз үлкен балаға кішінің атынан сыйлық бере аласыз, бұл балалардың қарым-қатынасын жағымды сәттермен бастауға көмектеседі.

3) Үлкен бала оның маңыздылығын мойындауды қажет етеді, сондықтан сіз оны анасына кішісіне қамқорлық жасауға көмектескені және тапсырмаларды орындағаны үшін үнемі мадақтауыңыз керек.

4) Ережені енгізген жөн: үлкен баланың уақыты - бұл анасы бәрін тастап, ойнайтын, тек бірінші баласымен серуендейтін (және телефонмен сөйлеспейтін немесе әлеуметтік желілерді шолмайтын кезең). Сонымен қатар, мынаған назар аударған жөн: «Бұл тек сіз қалаған нәрсені жасай алатын біздің уақыт ...».

5) Кешке ата-аналар екі баласымен де уақыт өткізе алады, ал анасы кішкентайымен, ал әкесі үлкенімен бірге мультфильмдер ойнайды немесе көреді.

6) Ұйықтар алдында балаға оның кішкентай болғанда, не істегенін, оның дүниеге келгеніне үлкендердің қалай қуанғанын айта аласыз. Енді бала оны қазір сәби сияқты жақсы көрмеген және қамқорлық көрмеген деп сенуі мүмкін. Осындай сезім арқылы ересектер балаларға эмоционалды түрде бір-біріне жақындауға көмектеседі.

7) Егер ата-ананың ағалары немесе әпкелері болса, онда олар баламен бірге мұндай жағдайларда өздерін қалай сезінгенін есте сақтай алады.

8) Ешқашан балаларды бір-бірімен салыстырмаңыз, бұл өзін-өзі бағалауға ғана емес, олардың арасындағы қарым-қатынасқа да кері әсер етеді.

9) Біреуіне мақтау айта отырып, бәсекелестік сезімін өршітпеу үшін екінші баланы мақтауға болатын нәрсені табу керек.

10) Егіздердің ата-аналарындағы жақсы дәстүр екі балаға бірден ойыншық сатып алу. Бірақ егер жас айырмашылығы үлкен болса және үлкен бала нәрестенің немен ойнайтынына қызығушылық танытпаса, онда сіз қызығушылыққа сәйкес сыйлық сатып ала аласыз - кітап, үстел ойыны және т.б. Бір бала сыйлыққа «ренжіген» жағдайдан аулақ болу керек, ол бұл қорлауды ұзақ уақыт бойы ұстай алады.

Ата-аналар балаларының бойына қандай жағдайда да бір-бірінің тірегі болатынын түсінуі керек.

Қызғанышпен күресу әдетте қиын, бірақ түсіністікпен, сүйіспеншілікпен ересектер бұл кезеңді екі бала үшін де жеңілдете алады.