Балабақшаға баратын балалардың ата-аналарына арналған бейімделу бойынша кеңес

**Балабақшада бірінші рет**

Балаңыздың балабақшаға баратын уақыты келді. Ол (сізбен бірге) бейімделу кезеңінен өтуі керек.

Бейімделу – қоршаған ортаның өзгермелі жағдайларына бейімделу процесі. Балабақшада бала мыналарға үйренуі керек: оған қамқорлық жасайтын жаңа ересектерге; жаңа ортаға - үй-жайлар, жиһаздар, ойыншықтар; өз құрдастарының қоғамы, тамақ пен тамақтанудың жаңа шарттары, ұйықтауға арналған жаңа орта Бұл ауысудың тегіс, жұмсақ, жарақатсыз болуы өте маңызды.

Кішкентай балалардың бірқатар ерекшеліктері бар: олардың анасымен қоштасуға сезімталдығы жоғары және жаңалықтан қорқу бар. Үйден, жақындары мен туыстарынан ажырау, жаңа ересектер мен балаларды кездестіру нәрестенің ата-аналық махаббатынан, назарынан және қорғауынан айыру. Сонымен қатар олар күшті эмоциялармен (жағымды және жағымсыз) тез жұқтыруымен сипатталады.

Баланың балабақшаға қаншалықты тез және ауыртпалықсыз үйренетіні бірінші кезекте сізге байланысты. Ол үшін мына ұсыныстарды орындаңыз:

- Балабақша сіздің отбасыңыз үшін қолайлы екеніне өзіңізді сендіріңіз. «Менің балам балабақшаға барады, сонда жақсы болады, оған қамқорлық көрсетіледі, құрбыларымен ойнап, дамиды» деген ойға үйрену керек. Мен оның балабақшаға барғанын қалаймын».

- Балаңызға балабақша деген не, балалар ол жерге не үшін барады, баланың балабақшаға не үшін барғанын қалайсыз. Мысалы: «Балабақша – аналар мен әкелер балаларын әкелетін әдемі үй. Басқа балалармен, үлкендермен танысып, достасуды қалаймын. Бақшада балалар тамақтанады, серуендейді, ойнайды. Мен жұмысқа шыққым келеді. Таңертең мен сені балабақшаға апарамын, жұмысқа барамын, кешке саған келемін, үйге бірге барамыз».

- Кішкентай балалар белгісіз нәрседен қорқады. Бала бәрі уәде етілгендей болып жатқанын көргенде, өзін сенімдірек сезінеді. Балаға балабақша режимі туралы айтыңыз: ол нені, қалай және қандай ретпен жасайтынын және үйде осы режимді ұстаныңыз.

- Нәрестеңізді басқа балалармен танысуға үйретіңіз, олардың атын атаңыз, оларды алып кетудің орнына ойыншықтарын сұраңыз, ойыншықтарын басқа балаларға ұсыныңыз. Басқа ата-аналармен және олардың балаларымен танысыңыз. Басқа балаларды өз атымен атаңыз. Балаңызда бәрі талап бойынша орындалады деген елес туғызбаңыз. Топта балалардың көп екенін, кейде ойыншықтармен бөлісіп, өз кезегін күтуге тура келетінін түсіндіріңіз.

- Баланың көзінше балабақша мен оның қызметкерлері туралы сыни ескертулерден аулақ болыңыз. Бала сіздің ұстанымыңызды автоматты түрде қабылдайды («Егер анама ол жақта ұнамаса, бұл мен үшін жаман. Мен балабақшаға барғым келмейді!»). Балаңызды балабақшамен ешқашан қорқытпаңыз! Балабақшаның жағымды имиджін қалыптастыру маңызды.

    Баланың ауруына байланысты бейімделу кезеңі кешіктірілуі мүмкін. Физиологтар бейімделудің 9-шы күні қорғаныс күштері (иммунитет) әлсіреп, бала ауырып қалуы мүмкін екенін дәлелдеді. Ал аурудан кейін бейімделу қайталануы керек.

Баланың балабақшаға үйренуі алты айға дейін созылуы мүмкін екенін есте сақтаңыз. Сондықтан шыдамдылық танытып, балаңыздың бұл кезеңнен тезірек өтуіне көмектесіңіз.Мамандармен байланысу қажет болса, сізді балабақша тәрбиешілері мен психолог күтеді!

Сізге сәттілік пен шыдамдылық!

***Психологтың ұсыныстары***

***«Баланың балабақшаға бейімделу кезеңін қалай жеңілдетуге болады»***

Балабақша сіздің отбасыңызға қажет екеніне көз жеткізіңіз.

«Менің балам балабақшаға барады, сонда жақсы болады, оған қамқорлық көрсетіледі, құрбыларымен ойнап, дамиды» деген ойға үйрену керек. Мен оның балабақшаға барғанын қалаймын». Балаңызбен балабақша туралы сөйлесіңіз. Балаңызға балабақша деген не, балалар ол жерге не үшін барады, баланың балабақшаға не үшін барғанын қалайсыз деп айтыңыз. Мысалы: «Балабақша – аналар мен әкелер балаларын әкелетін әдемі үй. Басқа балалармен, үлкендермен танысып, достасуды қалаймын. Бақшада балалар тамақтанады, серуендейді, ойнайды.

Балабақшадағы күн тәртібін ұстаныңыз. Нәрестелер белгісіз нәрседен қорқады. Бала бәрі уәде етілгендей болып жатқанын көргенде, өзін сенімдірек сезінеді. Балаңызға балабақша режимі туралы айтыңыз: ол нені, қалай және қандай ретпен жасайды және үйде осы режимді ұстаныңыз.

Балаңыздың қарым-қатынас дағдыларын дамытыңыз. Балаңызға басқа балалармен танысуға, олардың атын атауға, сұрауға, ойыншықтарды алып кетпеуге, ойыншықтарын басқа балаларға ұсынуға үйретіңіз. Басқа ата-аналармен және олардың балаларымен танысыңыз. Басқа балаларды өз атымен атаңыз. Балаңызда бәрі талап бойынша орындалады деген елес туғызбаңыз. Топта балалардың көп екенін, кейде ойыншықтармен бөлісіп, өз кезегін күтуге тура келетінін түсіндіріңіз.

Баланың балабақша мен оның қызметкерлеріне қатысты сыни ескертулерден аулақ болыңыз. Бала сіздің ұстанымыңызды автоматты түрде қабылдайды («Егер анама ол жақта ұнамаса, бұл мен үшін жаман. Мен балабақшаға барғым келмейді!»). Балаңызды балабақшамен ешқашан қорқытпаңыз! Балабақшаның жағымды имиджін қалыптастыру маңызды.

Мамандармен байланысу қажет болса, балабақша тәрбиешілері мен психологы сізді күтеді!