



ЖАЗҒЫ ДЕМАЛЫС: ҚАУІПСІЗДІК ЕРЕЖЕЛЕРІ





ҚАУІПСІЗ ТЕРЕЗЕЛЕР



- ◆ Балалар әрқашан ересектердің бақылауында болуы керек.
- ◆ Бала үйде болғанда, барлық терезелер жақсы жабылуы қажет.
- ◆ Жиһазды терезелерден алыстау қойыңыз: балалар көбінесе терезенің алдына шығуға тырысады.
- ◆ Терезені жоғарғы жағынан ашыңыз – бұл ыңғайлы және қауіпсіз.
- ◆ Шыбын-шіркейден қорғайтын тор терезеден құлаудан қорғамайды, олар тек жәндіктерге қарсы тосқауыл.
- ◆ Терезелерге арнайы бекіткіштер орнатыңыз: сонда бала терезені аздап ғана аша алады.
- ◆ Терезені ашылып кетуден қорғау үшін, бұғаттаушы құрылғыны немесе терезенің кілті бар құлыпты тұтқасын пайдаланыңыз.
- ◆ Балкон мен бөлмеаралық есіктердің алдында балалар үшін жарақат алу қаупі бар.
- ◆ Терезенің жанында немесе балконда тұрғанда балаңызды мықтап ұстаңыз.
- ◆ Бала балконға тек қана ересек адаммен шығуы тиіс.
- ◆ Балалардың терезелер мен есіктердің жанында ойнауына тыйым салыңыз.





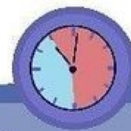
СУДАҒЫ ТӘРТІП ЕРЕЖЕЛЕРІ

- ◆ Суда шомылу үшін, суы таза, түбі тегіс және құмды, терең емес, күшті ағыны мен иірімдері жоқ, су моторлы көліктер жүрмейтін жерлерді таңда.
- ◆ Есіңде болсын: шомылу маусымы ауаның температурасы $+20-25^{\circ}\text{C}$, ал судың температурасы $+17-19^{\circ}\text{C}$ болғанда басталады.
- ◆ Суға абайлап түс, терең жерлерден аулақ бол.
- ◆ Суда 10-15 минут уақыт болу керек.
- ◆ Суда денеңнің тітіркеніп, тоңбауын мұқият қадағала – бұл денсаулыққа өте зиян. Суда қатты тоңғаннан аяқ-қолыңның сіңірі тартылып, құрысуы өмірге қауіп төндіреді. Бұл жағдайда арқаңа жатып, жүзу керек. Сасқалақтап, қимылдамай қалсаң, батып кетуің мүмкін.
- ◆ Егер судың бетінде толқындар болса, тыныс алуыңды мұқият қадағала:
тыныс алу толқындар арасындағы уақытта болуы керек.
- ◆ Қатты толқында суға түсу қауіпті!
- ◆ Қатты ағысқа түсіп қалсаң, бірте-бірте жағаға жақындап, ағыспен жүзгенің дұрыс.





ДАЛАДАҒЫ ТӘРТІП ЕРЕЖЕЛЕРІ



- ✦ Есіңізде болсын: кәмелетке толмаған баланың атаанасының немесе олардың заңды өкілдерінің еріп жүруінсіз сағат 23-тен 6-ға дейін тұрғын үйден тыс жерде болуына тыйым салынады. Үйден шыққан кезде ата-анаңа немесе отбасының басқа мүшелеріне қайда барып, қайда болатыныңды және қашан қайтатыныңды ескерт.

- ✦ Егер үйіңе кеш қайтсаң, үйдегілерден өзінді қарсы алуды сұра.



- ✦ Бейтаныс адамдармен сөйлесу, олардың сұрақтарына жауап беру, қайда бара жатқаныңды, қайда тұратыныңды және т. б. туралы айту – қауіпті.

- ✦ Егер далада тәуліктің қараңғы мезгілінде болсаң, адам көп жерде жүруге тырыс.



- ✦ Алыс, ешкім тұрмайтын жерлерден, құрылыс алаңдарынан, қараусыз қалған үйлер жақтан аулақ бол.



- ✦ Егер біреу артыңнан ұзақ уақыт жүріп, аңдып келе жатқан сияқты көрінсе, бірден адамдар көп жиналған жерге барып, ересектерден көмек сұра.

- ✦ Алдыңнан шулы немесе ішімдік ішіп алған адамдар тобын көрсең, көшенің басқа жағына шық немесе бірден бағытыңды өзгерт.

- ✦ Далада жүргенде түрлі жанжал, ұрыс-керістен, балағаттаудан аулақ бол.





ДАЛАДАҒЫ ТӘРТІП ЕРЕЖЕЛЕРІ

- ✦ Үйіңе тек өзің білетін көлікпен (троллейбус, автобус, трамвай, шағын автобус) қайт.
- ✦ Есіңде болсын: өтіп бара жатқан көлікті тоқтатуға, әсіресе жүргізушісі сені жеткізіп саламын десе де, көлігіне отыруға қатаң тыйым салынады!
- ✦ Бейтаныс жолаушылардың, автокөлік жүргізушілерінің жолды, дүкенді, дәріхананы және т. б. көрсету туралы өтініштерін елеудің қажеті жоқ.
- ✦ Көлік жүретін жол бойымен жүрсең, көлікке қарсы бағытта жүр.
- ✦ Көшеде біреумен танысу – проблемалардың, тіпті қауіптің көзі болуы мүмкін.
- ✦ Әңгімелесуден, дау-дамайдан, ұрыс-керістен, қарымқатынасты анықтаудан, әсіресе егер олар қол жұмсау мен төбелеске ұласса, аулақ бол.





ӨРТ КЕЗІНДЕГІ ТӘРТІП ЕРЕЖЕЛЕРІ

101



♦ Өрттің алғашқы белгілері пайда болған кезде дереу 101 нөміріне қоңырау шал.

♦ Шұғыл түрде бөлмеден шық – өрт шыққан кезде жасырынудың пайдасы жоқ!

♦ Түтін ішінде қабырғаға сүйеніп, еңкейіп, бетіңді қолы шүберекпен жауып алып қозғал.

♦ ЛИФТІНІ ҚОЛДАНУҒА БОЛМАЙДЫ!

♦ Егер үйден шығу мүмкін болмаса, балконға шығып, есігін жауып, қатты айқайлап көмекке шақыр.





БАЛАЛАРДЫҢ ҚАУІПСІЗДІГІН ҚАДАҒАЛАҢЫЗ!

БАЛАҢЫЗҒА ҮЙРЕТІҢІЗ:

102

112

НӨМІРІНЕ
ҚОҢЫРАУ ШАЛУ

ҚОЛ ЖЕТПЕЙТІН
ЖЕРГЕ
ҚОЙЫҢЫЗ:



СІРІҢКЕЛЕР ЖӘНЕ ОТТЫҚТАР



ӨТКІР ЖӘНЕ ТЕСЕТІН
ЗАТТАР



ҰСАҚ ЗАТТАР



ДӘРІ-ДӘРМЕКТЕР



СІРКЕ СУЫ, ЕРІТКІШ



ТҰРМЫСТЫҚ ХИМИЯ



ҚАШУДЫ



ЖАСЫРЫНБАУДЫ



ЕРЕСЕКТЕРГЕ
ХАБАРЛАУДЫ

БАЛАҒА ҚАУІП
ТӨНДІРЕДІ:



АШЫҚ ТЕРЕЗЕЛЕР



ЫСТЫҚ СҰЙЫҚТЫҚТАР



ЭЛЕКТР РОЗЕТКАЛАРЫ



БЕКІТІЛМЕГЕН ЖИҒАЗ



ЕРЕСЕКСІЗ СУ
ПРОЦЕДУРАЛАРЫ