Бала бақшаға келмес бұрын балаға не үйрету керек

**Ата-аналарға арналған жаднама**

|  |  |
| --- | --- |
| *1* | **Қажеттіліктеріңді әлеуметтік қолайлы жолдармен қанағаттандыру**  Баланы дәретханаға өз бетімен баруға, қолын жууға және сүртуге, тамақ ішіп жатқанда қасық пен шыныаяқ қолдануға, шешінуге және киінуге үйретіңіз. Балабақшадағы тәрбиешілер балаға көмектесе алады, бірақ бірден емес, әрдайым толық емес, өйткені топта балалар көп. Сонымен қатар, мұндай көмек баланың жеке шекараларын бұзады және олардың тәуелсіздікке жол бермейді |
| *1*  *2* | **Басқа балалармен және ересектермен сөйлесу**  Баланың қарым – қатынас тәжірибесін байытыңыз - қонаққа барыңыз, балалармен таныстарыңызды үйіңізге шақырыңыз, ойын алаңдарында және жол бойында жиі жүріңіз, баланы өзіңізбен бірге сауда орталықтарына апарыңыз. Баланы басқа балалармен сөйлескенде, олар бір-бірімен ойыншықтармен бөліскенде мақтаңыз. Басқа балаларды ренжітуге болмайтынын түсіндіріңіз |
| *3* | **Өз бетімен ойнау**  Мультфильмдер мен гаджеттермен ойнаудың орнына баланы ойыншықтар ойнауға үйретіңіз. Ойындарды өз бетінше таңдап, ойнай алатын бала қоршаған әлемді және заттардың қасиеттерін зерттейді, бұл танымдық дамуды қамтамасыз етеді. Ойында бала мақсат қоюға және оған жетуге, қиындықтарды жеңуге үйренеді. Өздігінен ойнау дағдылары балаға балабақша тобында өзін сенімді сезінуге көмектеседі |
| *4* | **Балабақша режиміне бейімделу**  Үйдің тәртібін реттеп, балабақшадағыдай таңғы ас, түскі ас, түскі шай, кешкі ас, ұйықтау және серуендеу. Жаңа режимге көшу біртіндеп болуы керек. Кейбір сарапшылар балабақша режиміне сәйкес екі ай, басқалары кемінде екі апта тұруды ұсынады, сондықтан баланың жағдайлары мен табиғатына сәйкес кезеңді таңдаңыз |
| *5* | **Балабақшада ұсынылған тамақты жеу**  Балабақша мәзіріндегі тағамдар мен тағамдарды біртіндеп енгізу маңызды. Мысалы, жармалар, ботқалар, омлет, кисель. Тамақтану тұрғысынан консервативті бала үйде дайындалмаса, бейтаныс тағам оның балабақшадағы негізгі қажеттіліктерінің бірін қанағаттандыруға мүмкіндік бермейді. Яғни, ол өзін жайлы сезіне алмайды. |