Балаңызды балабақшаға қалай психологиялық дайындау керек?

|  |  |
| --- | --- |
| *1* | **Балабақшаға не үшін бару керек екенін түсіндіріңіз**  Үш жасқа толмаған балаға «міндетті» мотив беріңіз: «Барлық ересектер жұмысқа барады, барлық балалар балабақшаға барады». Егде жастағы балалар үшін ересек болу, басқа балалармен ойнауды үйрену, тәуелсіз және батыл болу үшін балабақшаға бару керек деген мотив қолайлы. |
| *1*  *2* | **Позитивті жағдайлар жасаңыз және бекітіңіз**  Балабақшаларды аралаңыз, бұл балалар ойнауға келетін орын екенін, ол жерде бала көптеген жаңа ойыншықтар мен достар табатынын айтыңыз. Баланың балабақшаға баруды жаза деп санауы мүмкін емес. Бала балабақшада қалады және оны алып кетпейді деп әзілдеп айта алмайсыз - бұл қауіпсіздік сезімін төмендетеді |
| *3* | **Өмірдегі тұрақтылықты қамтамасыз ету**  еҢ алдымен отбасында қолайлы психологиялық жағдай болуы керек. Бала балабақшаға барар алдында кем дегенде бір ай бұрын жасаңыз немесе мүмкін болатын нәрсені бейімдеудің соңына дейін кейінге қалдырыңыз, мысалы, баланы басқа бөлмеге ауыстыру |
| *4* | **Кітаптар, фильмдер, ойындар арқылы балабақшамен таныстыру**  Балаңызбен «Мен балабақшаға барамын» сериясынан кітаптарды оқыңыз. Тақырып бойынша мультфильмдер мен балаларға арналған фильмдер қолайлы. Балаңызды ойыншықтарға арналған балабақша ұйымдастыруға шақырыңыз, онда сіз тәрбиеші боласыз және режимдік сәттерді ойнаңыз: тамақтану, серуендеу, сабақтар, ойындар, тыныш уақыт |
| *5* | **Бөлінуге және ата-ананың қайтып келетініне дағдыландыру**  Бала ата-анасы баланы балабақшаға мәңгілікке қалдырмайтынын және ол үшін міндетті түрде оралатынын білуі керек. Баланы сенетін адамдарыңызға қалдыруға тырысыңыз, «Жоғалып кетпеңіз»: баламен қоштасып, қайтып келетініңізді айтыңыз. Мүмкін болса, қай уақытта келетініңізді нақты көрсетіңіз және бала сізге сенімін тоқтатпауы үшін уәдеңізді орындаңыз. Жылдам қоштасудың оң ойын рәсімі баланы қоштасуға дағдыландыруға көмектеседі: мысалы, бір-бірінің бетінен сүйіп немесе жұдырықпен ұрып-соғуға келісіңіз. |
| *6* | **Баланы тәрбиешілермен таныстырыңыз**  Балаңызға педагогтермен қалай қарым-қатынас жасау керектігін айтыңыз, әсіресе қиын жағдайларда. Егер ол ренжісе не істеуі керек. Педагог топтағы балаға әрқашан көмектесетін сенімді және мейірімді адам екенін айтыңыз |