Бейімділу кезеңінде балаңызбен қандай қарым-қатынас болуы керек

|  |  |
| --- | --- |
| *1* | **Тез, көңілді және бір рет қоштасу**  Байқатпай қашпаңыз. Қоштасу рәсімін қолданыңыз. Баланы жақсы көретініңізді, жұмыстан кейін оған оралатыныңызды айтыңыз. Балаңызға қайтып келмеу үшін бірден қажет нәрсенің бәрін беріңіз – Егер сіз қайтып оралсаңыз, ол қайтадан күйзеліске ұшырайды. "Терезені сермеу" туралы келіспеңіз – осыдан бала сағынышқа батуы мүмкін |
| *1*  *2* | **Қыңырлығы мен жылағанын жазаламаңыз**  Сабырлы әрекет етіңіз, көрермендерден оқшаулаңыз, құшақтаңыз. Егер баланың эмоцияларына не себеп болғаны белгісіз болса және ол сөйлей алса, оның себебін тыныш сұраңыз, мұқият тыңдаңыз, жетекші сұрақтар қойыңыз: "ренжідің бе?", "ұнамай ма?", "қаламайсың ба?». Егер себеп түсінікті болса, дауыстап айтыңыз. Баланың сезімін түсінетіндігіңізді көрсетіңіз, бірақ оны не үшін мазалайтынын түсіндіріңіз. |
| *3* | **Балабақшадағы күнінің қалай өткенін сұраңыз**  Түскі асқа не болғанын, олар не ойнағанын, не үйренгенін білгіңіз келеді. Оң сұрақтар қою керек. Сіз баланы ренжітті ме, жаман болды ма деп сұрай алмайсыз – егер ол болса, баланың өзі негативпен бөліседі. Баланың жауаптарын мұқият тыңдаңыз, барлық жақсы нәрселер үшін мақтаңыз |
| *4* | **Тыныштық пен сүйіспеншілік сезімін қамтамасыз етіңіз**  Бейімделу кезеңінде баланы жаңа ақпаратпен шамадан тыс жүктемеңіз – бұл оны шамадан тыс шаршатады. Шулы компанияларды үйде қабылдаудан бас тартыңыз, тыныш ортаны сақтаңыз. Балаңызға оны жақсы көретініңізді айтыңыз, маңызды ережені сақтағаны және балабақшаға барғаны үшін мақтаңыз |
| *5* | **Эмоцияларыңызды басқарыңыз**  Балаңыздың көзінше балабақша немесе тәрбиешілер туралы алаңдаушылық туралы айтпаңыз. Сіздің сенімсіздігіңіз оған беріледі. Балаңызды балабақшаға бергіңіз келмейтінін көрсетпеңіз. Бала мұны сезініп, мұғалімді анасынан ажырататын тұлға ретінде қабылдайды. Баланың балабақшаға бармағаны үшін «екінші жәрдемақы» алатыныңызды қараңыз. Егер солай етсеңіз, оның себептерін анықтаңыз. |
| *6* | **Балабақшаның жағымсыз бейнесін жасамау**  Баланың көзінше балабақша немесе тәрбиешілер туралы жаман ештеңе айтпаңыз. Баланы мұғаліммен қорқытпаңыз: "Қатты айқайлама! Қазір Мария апай ұрсады" |