Чему научить ребенка до прихода в детский сад

**Памятка для родителей**

|  |  |
| --- | --- |
| *1* | **Удовлетворять свои потребности приемлемыми в обществе способами**  Научите ребенка самостоятельно ходить в туалет, мыть руки и вытирать их, пользоваться ложкой и чашкой во время еды, раздеваться и оде- ваться. Воспитатели в детском саду могут помогать ребенку, но не сразу и не всегда в полной мере, так как в группе много детей. Кроме того, та- кая помощь будет нарушать личные границы ребенка и мешать им про- являть самостоятельность |
| *1*  *2* | **Общаться с другими детьми и взрослыми**  Обогатите опыт общения ребенка – ходите в гости, приглашайте к себе домой знакомых с детьми, чаще гуляйте на детских площадках и по го- роду, берите ребенка с собой в торговые центры. Хвалите ребенка, ког- да он будет общаться с другими детьми, когда они будут делиться друг с другом игрушками. Объясняйте, что обижать других детей нельзя |
| *3* | **Самостоятельно играть**  Приучайте ребенка играть в игрушки, вместо того чтобы смотреть муль- тики и играть с гаджетами. Ребенок, который умеет самостоятельно вы- бирать себе игры и играть в них, изучает окружающий мир и свойства предметов, что обеспечивает познавательное развитие. В игре ребенок учится ставить и достигать цели, преодолевать трудности. Навыки само- стоятельной игры помогут ребенку уверенно чувствовать себя в группе детского сада |
| *4* | **Жить по режиму детского сада**  Скорректируйте домашний режим и проводите завтрак, обед, полдник, ужин, тихий час и прогулки в то же время, что и в детском саду. Пере- ходить на новый режим нужно постепенно. Одни специалисты рекомен- дуют жить по режиму детского сада два месяца, другие – минимум две недели, поэтому выберите срок по обстоятельствам и характеру ребенка |
| *5* | **Есть то, что предлагают в детском саду**  Важно постепенно вводить продукты питания и блюда, которые есть  в меню детского сада. Например, каши, запеканки, омлет, кисель. Если дома не подготовить ребенка, который консервативен в вопросе пита- ния, то в детском саду незнакомая еда не позволит ему удовлетворить одну из базовых потребностей. А значит, он не сможет чувствовать себя комфортно |