Как психологически подготовить ребенка к детскому саду

**Памятка для родителей**

|  |  |
| --- | --- |
|  *1* | **Объяснить, зачем надо ходить в детский сад**Дайте ребенку младше трех лет мотив «надо»: «Все взрослые ходят на ра- боту, все дети ходят в детский сад». Детям постарше подойдет мотив, что в детский сад нужно ходить, чтобы стать взрослыми, научиться игратьс другими детьми, быть самостоятельными и смелыми |
| *1**2* | **Создать и подкреплять положительные ожидания**Гуляйте около детских садов, рассказывайте, что это место, куда дети при- ходят играть, что там ребенок найдет много новых игрушек и товарищей по играм. Нельзя, чтобы ребенок считал посещение детского сада нака- занием. Нельзя даже в шутку говорить, что ребенок останется в детском саду и его не заберут – это снижает чувство безопасности |
| *3* | **Обеспечить стабильность в жизни**В первую очередь в семье должна быть благополучная психологиче- ская обстановка. Сделайте хотя бы за месяц, до того как ребенок пойдет в детский сад, или отложите до конца адаптации то, что можно, напри- мер, переезд ребенка в другую комнату |
| *4* | **Знакомить с детским садом с помощью книг, фильмов, игр**Читайте с ребенком книги из серии «Я иду в детский сад». Подойдут мульт­ фильмы и детские фильмы по теме. Предложите ребенку организовать детский сад для игрушек, где вы будете воспитателями, и разыгрывайте режимные моменты: прием пищи, прогулки, занятия, игры, тихий час |
| *5* | **Приучить к разлукам и тому, что родитель возвращается**Ребенок должен знать, что родители не оставят ребенка в детском саду навсегда и обязательно вернутся за ним. Пробуйте оставлять ребенкас тем, кому доверяете, и ненадолго уходить. Не «исчезайте»: прощайтесь с ребенком и говорите, что вернетесь. По возможности уточняйте, когда именно вернетесь и обязательно выполняйте обещание, чтобы ребенок не перестал вам доверять. Приучить ребенка к расставаниям поможет позитивный игровой ритуал быстрого прощания: договоритесь, напри- мер, чмокать друг друга в щечку или стукаться кулачками |
| *6* | **Познакомить ребенка с воспитателями**Расскажите ребенку, как общаться с педагогами, особенно в трудных ситуациях. Что делать, если его обижают. Расскажите, что воспитатель – надежный и добрый человек, который всегда поможет ребенку в группе |